



Orientación para escenarios COVID-19 según la CDC

- **Escenario 1 –**

Si un empleado ha estado expuesto a alguien que dio positivo para COVID-19, pero el empleado no tiene síntomas similares a los de la gripe, ¿cómo debe proceder el empleado??

- Cuarentena durante 10 días (sin obtener un resultado negativo de la prueba) - contando desde la última fecha de exposición del empleado' a la persona infectada con COVID-19. Si la dirección de monitoreo diario durante los 10 días después de que ha estado expuesto al virus, el empleado no debería haber experimentado síntomas.
 -
- Obtener un resultado negativo de la prueba, administrado 5 días después del contacto directo con una persona infectada con COVID-19 antes de volver al trabajo. El tiempo quarantine se reduce a 7 días si el empleado no está experimentando síntomas.
 -
- Si un empleado ha sido vacunado contra la enfermedad en los últimos tres meses y no muestra síntomas, no está obligado a ponerlo en cuarentena.

- **Escenario 2 –**

Si un empleado da positivo por COVID-19 ¿cuánto tiempo debe esperar antes de regresar a Norkol?

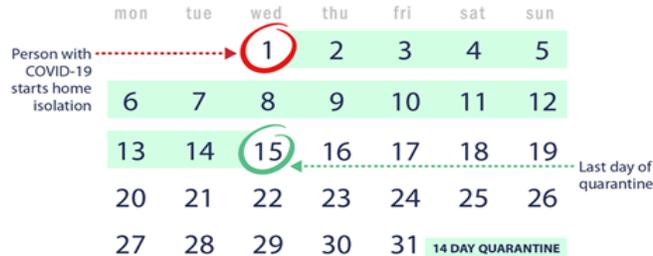
- El empleado puede volver al trabajo 10 días después de que su primer síntoma aparezca.
 - Y
- Los empleados deben estar libres de fiebre durante 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre.
 - Y
- Un empleado' con otros síntomas relacionados con COVID-19 también debe estar mejorando.

- **Escenario 3 –**



Si un empleado entra en contacto con alguien que tiene COVID-19 como un miembro de la familia con el que vive y el empleado no puede evitar estar en estrecho contacto con el miembro de la familia contagiosa el empleado debe proceder de la siguiente manera::

- If el miembro de la familia contagiosa se ha aislado al permanecer en un dormitorio separado y el empleado deja de tener contacto cercano con el miembro de la familia contagiosa que el empleado debe poner en cuarentena durante 14 días.
- ¿Cuándo debe una persona comenzar el primer día de su cuarentena de 14 días si ha estado expuesta a alguien con COVID-19 que está en aislamiento en el hogar.
 - Por ejemplo: Si alguien inicia la cuarentena el día 1^{del} mes el 15th del mes, su último día de cuarentena finalizará.



- **Escenario 4** –

¿Cuánto tiempo es una persona infecciosa que ha estado expuesta a COVID-19, si sólo tiene síntomas moderados?

- Los datos de los CDC indican que las personas con casos leves a moderados de COVID-19 permanecen infecciosas no más de 10 días después de la aparición de los síntomas.
- Las personas con una enfermedad más grave a crítica o una inmunocompromete ocurrida grave probablemente permanezcan infecciosas no más de 20 días después de la aparición de los síntomas.
- Las personas recuperadas pueden seguir desechando el ARN SARS-CoV-2 detectable en muestras de las vías respiratorias superiores hasta 3 meses después del inicio de la enfermedad, aunque a concentraciones considerablemente inferiores a las de la enfermedad, en intervalos en los que el virus competente en replicación no se ha recuperado de forma fiable y es poco probable que la infecciosidad. La etiología de este ARN SARS-CoV-2 persistentemente detectable aún no se ha determinado.



- Los estudios no han encontrado evidencia de que las personas recuperadas clínicamente con persistencia del ARN viral hayan transmitido SARS-CoV-2 a otras personas. Estos hallazgos fortalecen la justificación de confiar en una estrategia basada en síntomas, en lugar de una estrategia basada en pruebas para poner fin al aislamiento de estos pacientes, de modo que las personas que según la evidencia actual ya no son infecciosas no se mantengan innecesariamente aisladas y excluidas del trabajo u otras responsabilidades.

- **Escenario 5 –**

Si un empleado está expuesto a COVID-19 ¿cuánto tiempo tarda antes de que comiencen sus síntomas? ?

Los síntomas generalmente comienzan de 2 a 14 días después de que alguien está expuesto al virus. Las personas con COVID-19 tienen una amplia gama de síntomas notificados que van desde síntomas leves hasta enfermedades graves.

Algunos síntomas que las personas experimentan son los siguientes:

Fiebre o escalofríos	Tos	Fatiga
Dolores musculares o corporales	Jaquecas	Dificultad para respirar
Dolor de garganta	Congestión o esroteo	Diarrea o Náuseas

- **Escenario 6 –**

¿Qué debe hacer un empleado si ha estado expuesto al COVID-19 mientras viaja?

Independientemente de dónde haya viajado o de lo que haya hecho durante su viaje, tome estas medidas para proteger a los demás de enfermarse después de regresar:

- Cuando esté cerca de otros, permanezca al menos 6 pies (aproximadamente 2 brazos de longitud) de otras personas que no son de su hogar. Es importante hacer esto en todas partes, tanto en interiores como en exteriores.
- Use una máscara para mantener la nariz y la boca cubiertas cuando esté fuera de su casa.
- Lávese las manos con frecuencia o use desinfectante de manos (con al menos un 60% de alcohol).



- Cuida tu salud y busca síntomas de COVID-19. Toma tu temperatura si te sientes mal.

Si un empleado viaja en avión puede viajar, ¿el riesgo de que los empleados obtengan COVID-19?

Sí. Los CDC afirman que los viajes aéreos pueden aumentar el riesgo de contraer COVID-19 porque pasas tiempo en líneas de seguridad, en terminales de aviones en estrecho contacto con otras personas y estás en contacto con superficies frecuentemente tocadas. El distanciamiento social en vuelos llenos de gente es difícil y uno puede tener que sentarse cerca de otros dentro de 6 pies, a veces durante horas. Todas estas cosas pueden aumentar el riesgo de exposición al virus.

Escenario 7 –

Quando un empleado está considerando viajar, debe considerar lo siguiente antes de que el empleado viaje:

- También considere hacerse la prueba con una prueba viral 3-5 días después de su viaje y reducir las actividades no esenciales durante un completo 7 días después del viaje, incluso si su prueba es negativa. Si no te hacen la prueba, considera reducir las actividades no esenciales durante 10 días después del viaje.
- Hacerse la prueba con una prueba viral 1-3 días antes de su viaje. Guarde una copia de los resultados de sus pruebas con usted durante el viaje; se le puede pedir por ellos.
- No viaje si da positivo, si estuvo expuesto al COVID-19, si está enfermo o si da positivo para COVID-19.
- Es posible que haya estado expuesto al COVID-19 en sus viajes. Usted y sus compañeros de viaje (incluidos los niños) pueden representar un riesgo para su familia, amigos y comunidad. Independientemente de dónde
- Alójele al menos 6 pies / 2 metros (aproximadamente 2 longitudes de brazo) de cualquier persona que no viajó con usted, particularmente en áreas concurridas. Es importante hacer esto en todas partes, tanto en interiores como en exteriores.
- Use una máscara para mantener la nariz y la boca cubiertas cuando esté en espacios compartidos fuera de su casa, incluso cuando utilice el transporte público.



- Si hay personas en el hogar que no viajaron con usted, [use una máscara](#) y pida a todos en el hogar que usen máscaras en espacios compartidos dentro de su hogar.
- [Lávese las manos](#) con frecuencia o use desinfectante de manos con al menos un 60% de alcohol.
- Evite estar cerca de personas con [mayor riesgo de padecer enfermedades graves](#).
- Cuidado con tu salud: Busca [síntomas](#) de COVID-19 y toma tu temperatura si te sientes enfermo.

Escenario 8 –

Cuando un empleado viaja después de vacunarse debe considerar lo siguiente:

- Si un empleado viaja después de estar completamente vacunado, debe considerar lo siguiente.
- Espere 2 semanas después de recibir su segunda dosis de vacuna antes de viajar porque su cuerpo tarda en crear protección después de cualquier vacuna.
- Use una máscara sobre la nariz y la boca cuando esté en un entorno público.
- Evite las multitudes y permanezca al menos 6 pies / 2 metros (aproximadamente 2 longitudes de brazo) de cualquier persona que no viajó con usted. Es importante hacer esto en todas partes, tanto en interiores como en exteriores.

Cuando un empleado regresa de viajar debe hacerse la prueba y quedarse en casa

- Hacerse la prueba con una prueba viral 3-5 días después del viaje **Y** permanecer en casa y auto-cuarentena durante un completo 7 días después del viaje.
- Incluso si usted prueba negativo, permanecer en casa y auto-cuarentena durante los 7 días completos.
- Si la prueba es positiva, [aísle](#) para proteger a los demás de infectarse.
- Si no te hacen la prueba, quédate en casa y ponte en cuarentena durante 10 días después del viaje.



- Evite estar cerca de personas con [mayor riesgo de enfermedad grave](#) durante 14 días, ya sea que se haga la prueba o no.

Mientras viaja internacionalmente un empleado podría haber estado expuesto a COVID-19 por lo que al regresar el empleado debe proteger a los demás haciendo lo siguiente:

- Hacerse la prueba 3-5 días después de viajar y quedarse en casa durante 7 días y auto cuarentena.
 - Si prueba negativo, quédese en casa y auto-cuarentena durante los 7 días completos.
 - Si no te hacen la prueba, quédate en casa y ponte en cuarentena durante 10 días después del viaje.
 - Si da positivo, [aísle](#) para proteger a los demás de infectarse.
 - Independientemente de si te hacen la prueba o no, evita estar cerca de personas que tienen un mayor riesgo de enfermedad grave durante 14 días.
- Evite las multitudes y [permanezca al menos 6 pies / 2 metros](#) (aproximadamente 2 longitudes de brazo) de cualquier persona que no viajó con usted. Es importante hacer esto en todas partes, tanto en interiores como en exteriores.
- [Use una máscara](#) sobre la nariz y la boca cuando esté en entornos públicos.
- Si hay personas en el hogar que no viajaron con usted, [use una máscara](#) y pida a todos en el hogar que usen máscaras en espacios compartidos dentro de su casa durante 14 días después del viaje.
- Cuidado con la salud: Busca [síntomas](#) de COVID-19.

Gracias

Tonya DaRocha, SHRM - SCP

Norkol - Director de Recursos Humanos

11650 Grand Ave, Northlake, IL 60164

Directo 708-836-4310

Oficina – 708 – 531 -1000 X 110

Fax confidencial – 708-419-2354